



L'Empathie c'est :

« La **capacité** d'une personne à maintenir un **état de bien-être** subjectif lui permettant de :

- **répondre de façon positive et efficace** aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne,
- **adopter un comportement approprié et positif** à l'occasion d'interactions avec les autres, sa culture et son environnement. »

