

# CROSS GRAN MAN DIFOU DU 09 OCTOBRE 2024

## INFORMATIONS IMPORTANTES :

Tous les personnels qui travaillent ce jour sont mobilisés soit en tant que responsables de la classe dont ils sont Professeur Principal (PP), soit en occupant un rôle sur le parcours et dans l'organisation avec la possibilité de participer à la marche-course. L'aide des collègues ne travaillant pas est tout aussi attendue.

- Les classes seront accompagnées par leur PP ou une personne désignée si le PP est mobilisé ailleurs.
- Tous les élèves et personnels sont attendus au collège à 7h35, peu importe leur emploi du temps
- Le professeur d'EPS de la classe remettra les dossards au PP ou accompagnateur de la classe ; le professeur responsable remettra les dossards aux élèves et veillera à les leur épingler sur la poitrine avant de se diriger vers le stade. En cas de double dossard, l'élève choisit s'il court ou fait la Marche-Course. Après les courses, les élèves restent, *dans la mesure du possible*, sous la surveillance de l'adulte responsable qui sera chargé de les raccompagner au collège d'où ils seront libérés vers 11h30.

## TENUE ET EQUIPEMENTS

- CHAQUE ELEVE DOIT SE MUNIR DE SA TENUE DE SPORT COMPLETE (CHAUSSURES DE SPORT, SHORT, T-SHIRT **jaune ou bleu pour la Marche-Course** ORANGE POUR LES 6èmes, BLANC POUR LES 5èmes, BLANC POUR LES 4èmes, ORANGE POUR LES 3èmes et VERT POUR LES CAP, CASQUETTE, bouteille d'eau et parapluie pour tous y compris les professeurs...)
- Une collation-goûter sera proposée aux coureurs après chaque course au stand buvette.
- La remise de médailles aux 3 premiers dès le départ de la course suivante
- Les adultes auront également droit à une collation.

## **PLANNING DES COURSES**

-8h30 : Mixte Tout souffle tout sourire (formule marche+course sera proposée aux élèves et personnels volontaires. La liste des élèves de chaque classe autorisés à y participer sera validée par le professeur d'EPS.

-9h : Filles 4è-3è-CAP : B3+B5

-9h30 : filles : 6è-5è : B3+B5

-10h : Garçons 4è-3è-CAP : B4+B5

-10h30 : Garçons : 6è-5è : B4+B5

- A l'arrivée un classement par niveau de classe sauf pour les CAP 1 et 2 qui seront classés ensemble. Podium à la fin de chaque course.

L'Equipe EPS